

CONTENTS

วิชาการ

- 5 ผลิตภัณฑ์โปรตีนจากพืช...แนวโน้มในการบริโภคยุคปัจจุบัน
Plant-based protein products...Current trends in consumer behavior
✎ เขมิสร่า ชีวพฤกษ์ (Khemisara Cheewapruk)
✎ ดร.นิพัฒน์ ลิ้มสงวน (Dr. Nipat Limsangouan)
- 16 การพัฒนาผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์แปรรูปเพื่อสุขภาพ
Development of healthier processed meat products
✎ พสธร ผ่องแผ้ว (Possathorn Pongpaew)
- 28 ยีสต์โพรไบโอติก
Probiotic yeasts
✎ กัญญรัตน์ กัญญาคำ (Kanyarat Kanyakam)
- 35 บทบาทของโปรตีนต่อการควบคุมการบริโภคอาหารและน้ำหนักตัว
Role of protein on controlling in food intake and body weight
✎ ศิริพร ตันจ้อ (Siriporn Tanjor)

เมนูสุขภาพ

- 44 ผักที่มีกรดอะมิโนสูง : ต้นอ่อนทานตะวัน
Vegetable high in amino acids : sunflower sprouts
✎ วาสนา นาราศรี (Wassana Narasri)
- 48 คำแนะนำสำหรับผู้เขียน