



# วารสาร วิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

## Journal of Food Research and Product Development JFRPD

### สารบัญ

#### บทความวิชาการ

- ◆ โภชนพันธุศาสตร์ :**

โภชนาการเฉพาะบุคคลเพื่อสมรรถนะทางกีฬาและการออกกำลังกาย  
Nutrigenomics : The personalized nutrition for sport and exercise performance  
ณัฐวุฒิ ลายน้ำเงิน (Nuttawut Lainumngnen)

5
- ◆ ผลิตภัณฑ์คีโตเจนิค**

Ketogenic diet products  
ชมดาว สิกขะมณฑา (Chomdao Sikkamondhol)

15
- ◆ ไข่เทียมจากพืช**

Plant-based eggs  
ดร.หทัยชนก กันตรอง (Dr. Hataichanok Kantrong)

25
- ◆ การกำจัดเชื้อจุลินทรีย์และยาฆ่าแมลง**

ในผักและผลไม้สดด้วยวิธีการในครัวเรือนและการใช้สารเคมี  
Decontamination of microorganisms and pesticides on fresh fruits and vegetables with household processes and chemical reagents  
เขมพัช ตรีสุวรรณ (Khemmapas Treesuwan)

33
- ◆ จากเครื่องเทศและสมุนไพร**

สู่เครื่องแกงที่มากด้วยคุณประโยชน์  
High benefits of spices and herbs in curry paste  
วาสนา นาราศรี (Wassana Narasri)

41
- ◆ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน**

46