



วารสาร วิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

Journal of Food Research and Product Development JFRPD

สารบัญ

บทความวิชาการ

- ◆ **ผลิตภัณฑ์นมทางเลือกจากพืช** 5
Plant-based alternative milk
ณัฐณา รอดขวัญ (Natita Rodkwan)
- ◆ **ผลิตภัณฑ์หมักจากน้ำนมพืชและคุณสมบัติเชิงหน้าที่** 14
Fermented plant-based milk and functional properties
ดร.กานต์ธิดา วดีศิริศักดิ์ (Dr. Kanthida Wadeesirisak)
- ◆ **มะรุม : โปรตีนพืชทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุ** 27
Moringa oleifera : Alternative protein for elderly
ดร.ซาฟียะห์ สะอะ (Dr. Safiah Saah)
- ◆ **คุณสมบัติทางเคมีและชีวภาพของสารโพรไซยานิดินของโกโก้** 36
กับประโยชน์ด้านสุขภาพ
Chemical and biological properties of procyanidins of cocoa
and health benefits
ดร.สมัชญา งามสุข (Dr. Samuchaya Ngamsuk)

เมนูคู่สุขภาพ

- ◆ **จากถั่วเหลืองสู่ถั่วเหลืองงอก คุณประโยชน์ที่อยากบอก...** 50
“อาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพ”
Benefits of soybean sprout from soybean seeds, the alternative food for health
ญาริปปวีร์ ปักแก้ว (Yathippawi Pakkaew)

- ◆ **คำแนะนำสำหรับผู้เขียน** 58